



Согласовано
Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
О.А. Чухно/

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,29	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,64	7,3	8,9	25,7	213
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,08	3,5	2,4	17,9	108
		ЙОГУРТ	136	12,30	2,5	1,9	3,9	62
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	458	94,88	2,7	0,6	24,2	128
Итого				137,45	18,5	18,3	101,9	683
Всего				137,45	18,5	18,3	101,9	683

диетсестра *Л. Ю. Брандт* Л.Ю.Брандт

повар *О. М. Заваруева* О.М. Заваруева